

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря



/Воронцова Н.И./

**МЕНЮ**

на 17.06.2024 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	200/10		201	5,12	9,49	23,77	182
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>82,8</b>	<b>538</b>	<b>14,48</b>	<b>13,43</b>	<b>89,90</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60		42	0,63	3,27	2,52	23
Суп гороховый с мясом	10/200		173	6,37	9,20	16,24	81
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>141,9</b>	<b>783</b>	<b>28,87</b>	<b>31,47</b>	<b>96,02</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		305	6,90	7,14	53,18	130-66
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>46,21</b>	<b>389</b>	<b>7,38</b>	<b>7,32</b>	<b>73,40</b>	
<b>Итого за 17.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 710</b>	<b>50,73</b>	<b>52,22</b>	<b>259,32</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./

ООО «КШП Виктория» г. Самара  
ИНН: 63-11817791  
Столовая МБОУ «Ш №174 г.о. Самара»  
г. Самара, ул. ... 47

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Воронцова Н.И./

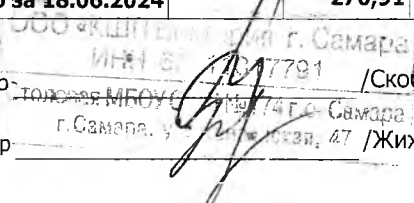
**МЕНЮ**

на 18.06.2024 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	50/150		366	16,34	19,54	31,31	291
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>95,9</b>	<b>716</b>	<b>24,07</b>	<b>27,71</b>	<b>92,80</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,87	стр 579
Свекольник с курицей	10/200		98	3,79	4,96	9,61	136
Рыба, тушенная с овощами	45/45		245	8,38	21,85	3,74	247
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из фруктов	200		106	0,63	0,20	25,31	342
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>128,8</b>	<b>694</b>	<b>19,03</b>	<b>33,18</b>	<b>79,70</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	100		318	9,47	7,25	53,68	5.11.91г
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>46,21</b>	<b>405</b>	<b>10,47</b>	<b>7,45</b>	<b>73,88</b>	
<b>Итого за 18.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 815</b>	<b>53,57</b>	<b>68,34</b>	<b>246,38</b>	

Бухгалтер-калькулятор  /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир  /Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

КШП Виктория"

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Воронцова Н.И./



**МЕНЮ**

на 19.06.2024 (среда)

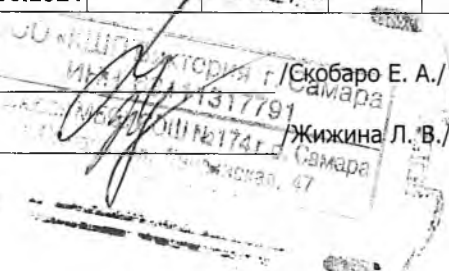
Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>102</b>	<b>512</b>	<b>26,84</b>	<b>11,46</b>	<b>75,35</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	60		30	1,23	0,21	6,12	стр.94
Рассольник ленинградский с мясом кур	210		118	4,62	5,91	11,57	306
Бигус	30/150		388	7,40	10,67	15,49	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>122,7</b>	<b>695</b>	<b>16,61</b>	<b>17,29</b>	<b>68,55</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	100		382	8,50	7,86	69,20	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>46,21</b>	<b>468</b>	<b>9,23</b>	<b>7,90</b>	<b>89,78</b>	
<b>Итого за 19.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 675</b>	<b>52,68</b>	<b>36,65</b>	<b>233,68</b>	

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Начальник лагеря

/Воронцова Н.И./



**МЕНЮ**

на 20.06.2024 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

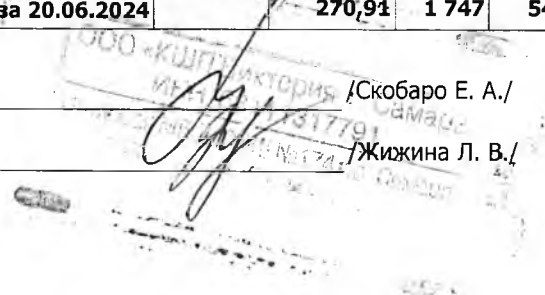
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>93,9</b>	<b>602</b>	<b>18,22</b>	<b>17,85</b>	<b>92,20</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	112
Суп с вермишелью с курицей	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Поджарка из кур	50/50		229	13,87	17,33	4,41	302
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>130,8</b>	<b>675</b>	<b>27,06</b>	<b>27,20</b>	<b>80,76</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>46,21</b>	<b>470</b>	<b>8,75</b>	<b>12,33</b>	<b>80,95</b>	
<b>Итого за 20.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>1 747</b>	<b>54,03</b>	<b>57,38</b>	<b>253,91</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Воронцова Н.И./



**МЕНЮ**

на 21.06.2024 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Макаронник с мясом	10/190		780	24,45	16,21	133,98	431/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>65,8</b>	<b>1 103</b>	<b>31,29</b>	<b>23,58</b>	<b>191,26</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	60		64	0,97	5,40	2,76	22
Суп с фрикадельками	20/190		146	6,67	5,21	18,15	83
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>158,9</b>	<b>934</b>	<b>33,29</b>	<b>41,63</b>	<b>106,56</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	40/60		234	6,32	6,00	38,60	1266
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>46,21</b>	<b>328</b>	<b>7,10</b>	<b>6,05</b>	<b>61,22</b>	
<b>Итого за 21.06.2024</b>		<b>270,91</b>	<b>2 365</b>	<b>71,68</b>	<b>71,26</b>	<b>359,04</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./

